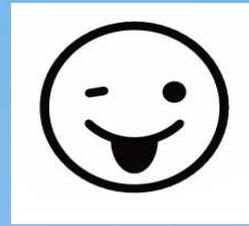


## RECETAS CONTRA LOS SENTIMIENTOS NEGATIVOS



200g de alegría  
120 g de risa  
3 cucharadas de felicidad  
100 g de coraje  
2 pequeño arcoiris  
una pizca de positividad

Para comenzar mezclar alegría y felicidad en un bol,  
luego añadir en el bol risa y coraje.  
Entonces incorporar a los 2 arcoiris,  
para terminar completar la receta con una pizca de positividad.

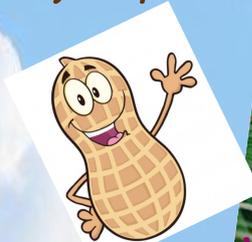
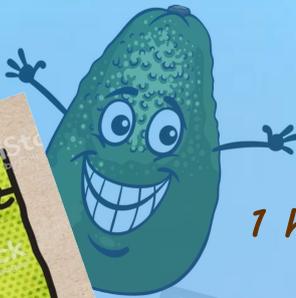
Cocción : 180° en el horno durante 40 minutos.  
Buena degustación



Para ser feliz, debes (preparar)

1 gran cancha de pampa  
1 hamaca suspendida a un aguacate  
1 saábana para la noche  
maracas para el ambiente  
cacahuets y guacamole a voluntad  
Deja reposar durante un fin de semana con  
amigos.

¡Diviértate!



Para ser má feliz, ¡hay que comer!  
¡Comer es vivir!

Aquí mis pequeños consejos:  
el chocolate es muy buenooo  
id a recoger los cacahuets (cuidado  
a los jaguares), ellos son muy bien  
para el aperitivo.

Pues hay otros actividades:  
Como ir a mirar a los animales: el  
colibri, el coyote, el mapache...y por  
supuesto praticar el maraca!  
La canoa es muy bien ! Id al Tarn  
además la gente es muy amable !

