



2022/2023

SECTION SPORTIVE APPN

LYCÉE JEAN VIG
Millau



CREPS
MONTPELLIER



OBJECTIFS

Se perfectionner et devenir **AUTONOME** dans différentes activités physiques de pleine nature,
Maîtriser un environnement incertain et développer des compétences solides dans les activités de pleine nature en terme de **SECURITE** et dans le **RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT**

ORGANISATION

- **SECTION OUVERTE** aux 2^{ndes}, 1^{eres} et terminales
Garçons et Filles
- **EFFECTIF** : 15 élèves maximum,
Ouverte aux élèves du LGT et du LP
- **RECRUTEMENT** : dossier de candidature et lettre de motivation,
concertation avec les responsables de la section APPN du collège M Aymard
- **HORAIRE** : 2 heures réparties dans l'emploi du temps
- **PARTENARIATS** : CREPS de Montpellier (escalade/ canyon)
Stade Eaux Vives Millau (kayak, rafting,)
FLY Millau PARAPENTE (stage initiation)

UN TRIPLE ENGAGEMENT

SCOLAIRE : Être ponctuel(le), assidu(e), impliqué(e) dans ses études et son travail personnel.
SPORTIF : Être Présent(e) et impliqué(e) et responsable à tous les entraînements dans le respect des règles de sécurité.
CITOYEN : Adopter un comportement Solidaire, de Cohésion et de Partage à la section sportive, dans l'établissement et lors des différentes rencontres et compétitions.

LES ENTRAÎNEMENTS L'ENCADREMENT

Tous les jeudis de 17h à 19h

- **INTERVENANTS** : - CREYSSELS Audrey, professeur d'EPS,
- Formateurs et moniteurs du CREPS de Montpellier (escalade, canyon) sous la responsabilité de JN CROUZAT,
- Les Educateurs Territoriaux des APS du Stade eaux vives Millau (Rafting, paddle, hydrospeed, kayak...) sous la responsabilité du professeur d'EPS,
- FLY Millau PARAPENTE sous la responsabilité de Hugues Cartailac ;

LES INFRASTRUCTURES

PERIODE 1 TRAIL

Causses proches Larzac,
Causse Noir, Espaces
Trail,



Initiation au ski de
fond et au biathlon



PERIODE 2 ESCALADE

Mur du P2C,
Falaises (Jonte, Malaspes),
Salle de bloc Couleur
Caillou



PERIODE 3 EAUX VIVES Rafting

Stade d'EV de Millau



**STAGE
D'INITIATION AU
PARAPENTE**



SENSIBILISATIONS

Respect de l'
ENVIRONNEMENT

SECURITE : Météo, cartes
IGN, diététique,

SECOURISME :
Session de PSC1

